

# Ung voksen konferansen 2025



## *Kjærlighet*

Hva er kjærlighet? I første omgang tenker vi kanskje på et romantisk forhold, forelskelse og kjærestere, men det kan også være mye mer. Det kan også være kjærlighet til seg selv, kjærlighet til gud, kjærlighet til natur, mennesker, mat, venner, arbeidet sitt, familien, barna og mye mer. Hva er forskjellen mellom venner og kjærestere?

Hva er det vi gjør når vi viser vår kjærlighet til andre? Er det gjennom klem, berøring, gaver, omtanke.

Og hvordan opplever vi kjærligheten? Hvilke følelser gir det oss?

Alle disse spørsmålene ønsker vi å snakke om sammen. Vi kommer også til å ha flere arbeidsgrupper der man kan male, skrive, danse, synge, rollespill og mye mer.

På vegne av Sosialpedagogisk Forbund hilser vi dere velkommen i Vidaråsen landsbyen til årets Unge Voksne Konferanse

mandag 10.3 – torsdag 14.3.2025

Vil du være med, så meld deg på innen **1. mars**

Konferanse avgiften er 1500 (kost og losji)

Om du har noen spørsmål kan du ta kontakt på e-post [kristin@vidaråsen.no](mailto:kristin@vidaråsen.no) eller ring Kristin på telefon 458 03 884.



# Program for ung voksen konferansen 10.3-13.3 2025

## Mandag 10.3.

Ankomst og innkvartering

Kl 18:00 Taco

Kl 19:00 Velkomstsamling i gjestehuset med introduksjon og spill

Kl 20:00 avrundning av dagen

## Tirsdag 11.3.

kl 8:00 frokost på Gjestehuset

Kl 9:15 morgensamling i hallen, Gjennomgang av dagen.

Innlegg fra Vallersund

Kl 11:00 Te pause på Gjestehuset

Kl 11:30-13:00 Arbeidsgrupper:

Kl 13:00-15:00 Middag - Omvisning for de som vil

Kl 15:00-16:30: Aktivitetsgrupper

Kl 17:00 Kveldsmat

Kl 18:00 Konsert med Josefin Winter

## Onsdag 12.3.

Kl 8:00 frokost på Gjestehuset

Kl 9:00 morgensamling tema:

Kl 10:30 Te pause i Kristofferhallen

Kl 11:00-13:00 Arbeidsgrupper, de samme som tirsdag

Kl 13:00 Middag på gjestehuset

Kl 15:00-16:30 Aktivitetsgruppe, de samme som tirsdag

Kl 17:00 kveldsmat

Kl 19:00 Spill kveld

## Torsdag 14.3.

kl 8:00 frokost på Gjestehuset

Kl 9:15-11:00 Morgensamling, dele fra gruppearbeidet.

Kl 11:00 te pause med enkel servering

Kl. 12:00 avreise

